

講員: 陳子良 長老

講題: 面對憂慮的省思

經文: 馬太福音 6:24-34

引言:

(一) 對憂慮的認識

- 正常的憂慮有助於生命的成長
- 什麼時候憂慮變成焦慮 (anxiety)

(二) 主耶穌不要我們憂慮

- 為什麼會憂慮 (馬太 6:24-29)
- 生命勝於飲食 (馬太 6:25)
- 憂慮與事無補 (馬太 6:27)

(三) 如何面對憂慮?

- 先求神的國和神的義 (馬太 6:31-33)
- 一些實際的建議:
  - 1) 有些憂慮是沒有必要的
  - 2) 學習交託給 神 (詩 37:5)
  - 3) 採取積極的行動 (Make concrete plan of action)
  - 4) 接受人生的無常 (Accept the life's uncertainties)

結語: 一天的憂慮一天擔當就夠了(馬太 6:34)

| 主日服事同工 | 1-23-22     | 1-30-22     |
|--------|-------------|-------------|
| 講員     | 陳子良 長老      | 張忠和 牧師      |
| 領會     | 曾杰銘         | 韓 興         |
| 司琴     | 柯娟玲/廖千賀     | 葛 韜         |
| 音控/投影  | 蕭天民/沙之瑋/李約翰 | 蕭天民/李約翰/張金豐 |
| 辦公室值班  | 謝侃蒸/周曉林     | 胡永寧/耿揚名     |
| 招待     | 活石          | 活石          |

▪ 當 CCCNJ 會眾 COVID-19 檢測呈陽性時的處理程序

1. 如果確診者在過去 5 天內參加過教會活動, 應盡快通知他/她的牧師/長老或團契小組組長, 以進行接觸追蹤和通知牧師/長老或團契小組組長將對確診者的姓名和身份保密。
- 2-1. 確診者的牧師/長老或團契小組組長應使用我們的「教會活動出席簽到表」匡列確診者與那些教會人員有過密切接觸 (在 6 英尺內超過 15 分鐘), 牧師/長老或團契小組組長將聯繫所有這些人並建議他們應接受 COVID-19 檢測。
- 2-2. 如果因故無法進行 COVID-19 檢測, 那麼我們將要求這些人自行隔離, 如果已完全接種疫苗, 請自行隔離 5 天, 否則, 請自行隔離 10 天。

▪ CCCNJ 聯合委員會隨時根據疫情的變化更新措施, 以下是 1 月 18 日做出的調整。

三堂主日崇拜: 實體 / 網上敬拜同步進行。

國語堂週五查經: 團契將根據需要自行決定。

英文堂: 團契小組在網上上課。主日學實體/網上同步進行。

青少年組: 星期五團契, 一月份將繼續在線上進行。

兒童週五活動/兒童合唱團, 已恢復在教堂舉行。



奉獻

1.23.22 第 2794 期

**† 主日崇拜程序**

宣召與頌讚

奉獻 Hymn 163 我奉獻所有

獻詩 我怎能停止歌頌 / 詩班

牧禱 戎翰 牧師

讀經 馬太福音 6:24-34

證道 面對憂慮的省思 / 陳子良 長老

回應詩歌 野地的花

祝福 戎翰 牧師

頌榮 三一頌

歡迎與報告

默禱/散會

殿樂

上週奉獻總: 8,507

| 經常奉獻  | 建築基金  | 差傳奉獻  | 愛心奉獻/special Need |                 |
|-------|-------|-------|-------------------|-----------------|
| 5,406 | 79    | 2,594 | 79                |                 |
| CASA  | SSDRR | 神學獎學金 | Mission           | PA or NY, Youth |
| 30    | 30    | 30    | 29                | 230             |

主日崇拜總數: 415

|       |     |           |     |     |    |    |        |
|-------|-----|-----------|-----|-----|----|----|--------|
| 網上國語堂 | 146 | reG+Youth | 60  | 台語堂 | 30 | 兒童 | reG 兒童 |
| 實體敬拜  | 56  |           | 80  |     | ~  |    |        |
| 總數    | 202 |           | 140 |     | 30 | 31 | 12     |

本週金句  
約翰福音 16:20  
我實實在在在地告訴你們...你們將要痛哭、哀號，世人倒要喜樂。你們將要憂愁，然而你們的憂愁要變為喜樂。

- 在 主裡衷心祝福 2022 年  
董事: 傅建榮, 洪家昭, 耿揚名, 周曉林, 謝侃蒸。  
執事: 蔡明奇, 李榮垣, 何平凡, 胡永寧, 譚寧溪, 劉賢慶, 賈念澄, 傅冠元, 張素蘭, 包衛濱, 李新道, 高金山, 鄭修文, 按著 神所賜的力量, 帶領 2022 的全體同工忠心服事。
- 如果需要完整的 2022 年度同工列表, 請訪問我們的教會網站:  
<https://member.ccnj.org/2022CoworkerList.pdf>
- 宣道公開討論會今天下午 3 點 | Zoom  
了解今年宣道委員會為成年人和青少年所提供的短宣禾場。歡迎弟兄姐妹 (尤其是青少年的父母) 一起參與。  
Zoom 連接:  
<https://us02web.zoom.us/j/3100715971>  
Passcode: 10720  
Meeting ID: 310 071 5971
- 週三禱告會 | 每週三晚 8 時 | 本週主題:  
邀請全教會的弟兄姊妹一起出席, 同心祈禱, 感謝和讚美。  
Zoom 會議: <https://ccnj-org.zoom.us/j/718356115?pwd=MVBWTKl5QnZ2a09CTnVTakdiUzdkQT09>  
會議號碼: 718 356 115 密碼: ccnj
- 傳福音是主親自發起和成就的, 讓我們能夠在其中經歷福音的大能; 一起為 2022 年即將預備開始的幸福小組事工禱告。
- 為餐飲業弟兄姊妹禱告, 不論經濟, 經營和他們的家庭, 都能靠主勇敢站立, 經歷 神的恩典!

戎翰牧師  
國語堂會牧師

Pastor Joseph Wu  
青少年牧師

連雪香  
兒童部主任